



Horaire formation moniteur sportif animateur padel

Programme semaine

Lundi : journée 1 (9h-15h)

09h00 - 09h15 : Accueil, présentation de la formation

09h15 – 09h45 : CS011 Le padel, son organisation et son histoire

09h45 – 10h15 : CS041 Dangers spécifiques à la pratique du padel

10h15 – 10h30 : Pause-café

10h30 – 12h00 : CS021 Règles du jeu et caractéristiques de base (terrain)

12h00 – 12h30 : Pause sandwich

12h30 – 15h00 : CS022 La tactique et situations de jeu dans l'initiation (terrain)

Mardi : journée 2 (9h-14h45)

09h00 – 11h00 : CS023 Méthodologie de l'animation

11h00 – 11h15 : Pause-café

11h15 – 12h45 : CS023 Méthodologie de l'animation (terrain)

12h45 – 13h15 : Pause sandwich

13h15 – 14h45 : CS023 Méthodologie de l'animation (terrain)

Mercredi : journée 3 (9h-12h)

09h00 – 09h30 : CS051 Charte du moniteur padel

09h30 – 09h50 : CS024 Construction de la séance

09h50 – 11h30 : CS024 Construction de la séance (terrain)

11h30 – 12h00 : CS031 Eléments techniques de base. Explication de l'examen pratique et mise en pratique des frappes et distribution (terrain)

Jeudi : journée 4 (9h-15h)

09h00 – 11h00 : CS025 Développement des progressions et régressions (terrain)

11h00 – 11h15 : Pause-café

11h15 – 12h15 : CS031 Eléments techniques de base

12h15 – 13h00 : Pause sandwich

13h00 – 15h00 : CS031 Eléments techniques de base (terrain)

Vendredi : journée 5 (9h-13h)

09h00 – 11h00 : Evaluation écrite

11h00 – 13h00 : Evaluation pratique (terrain)