



Horaire formation moniteur sportif animateur padel

Programme week-end

Vendredi : journée 1 (17h45-22h)

17h45 - 18h00 : Accueil, présentation de la formation

18h00 – 18h30 : CS011 Le padel, son organisation et son histoire

18h30 – 19h00 : CS041 Dangers spécifiques à la pratique du padel

19h00 – 20h30 : CS021 Règles du jeu et caractéristiques de base (terrain)

20h30 – 22h00 : CS022 La tactique et situations de jeu dans l'initiation (terrain)

Samedi : journée 2 (9h-18h)

09h00 – 09h30 : CS051 Charte du moniteur padel

09h30 – 11h30 : CS023 Méthodologie de l'animation

11h30 – 13h00 : CS023 Méthodologie de l'animation (terrain)

13h00 – 14h00 : Lunch

14h00 – 15h30 : CS023 Méthodologie de l'animation (terrain)

15h30 – 15h50 : CS024 Construction de la séance

16h00 – 18h00 : CS024 Construction de la séance (terrain)

Dimanche : journée 3 (9h-18h)

09h00 – 11h00 : CS025 Développement des progressions et régressions (terrain)

11h00 – 12h00 : CS031 Eléments techniques de base

12h00 – 13h00 : Lunch

13h00 – 15h00 : CS031 Eléments techniques de base (terrain)

15h00 – 15h30 : CS031 Eléments techniques de base. Explication de l'examen pratique et mise en pratique des frappes et distribution (terrain)

15h30 – 16h30 : Evaluation écrite

16h30 – 18h00 : Evaluation pratique (terrain)